

Меню



Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>02/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШЭМБЕ</u> <u>02/05</u>
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	226,45	178,12	Майлы-сөтле мультиярмалы боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чэй
<i>ИТОГО</i>			386,09	299,60	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из отварной свеклы	50	40	54,17	43,34	Пешкән чөгендер салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,24	79,69	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151,08	125,43	Соуста томалап пешерелгән кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Кисель из концентрата	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			656,08	552,14	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка домашняя	30	30	119,46	119,46	Өй күмәче
<i>ИТОГО</i>			192,56	175,69	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	140	135	57,68	55,62	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			434,52	384,22	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 711,65	1 454,05	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>03/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>03/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			444,00	342,69	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	392,46	292,71	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Огурец свежий порциями(доп.гарнир)	15	10	2,16	1,44	Өлешле тозлы кыяр
Напиток "Лимонный"	200	150	98,45	73,84	"Лимонлы" эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			720,00	567,33	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68	Алма
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	186,71	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			313,35	269,83	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 600,26	1 292,03	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>04/05</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПЭНЖЕШЭМБЕ</u> <u>04/05</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			437,51	342,85	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Винегрет из овощей (без лука)	50	40	55,49	44,39	Винегрет
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	184,04	155,45	Пешерелгэн кош ите белэн умач ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалар
Каша рисовая вязкая	130	110	119,85	101,41	Дөге боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			703,57	555,15	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөтө
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тэбэсе
Рагу овощное	130	110	113,61	96,13	Яшелчэ рагуы
Чай полусладкий с молоком с пряником	200/28	150/28	48,14	36,11	Сөтле баллы чэй пряник белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			370,71	341,20	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 627,29	1 337,83	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 05/05	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 05/05
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмэч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			485,52	383,42	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Маринад овощной с томатом	50	40	69,84	55,87	Яшелчэ маринады
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	97,67	69,26	Каймаклы рассольник
Гуляш	50/50	25/25	131,82	65,91	Гуляш
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкэн жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			651,21	501,50	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кэтлит
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			327,25	271,34	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 584,16	1 266,07	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)